

SEVRIER

MAGAZINE D'INFORMATION MUNICIPAL / JANVIER 2021 / #64



2020-2026

Quelle feuille de route pour le mandat municipal ?



ZOOM SUR...

Diagnostic
en marchant



JEUNESSE

Comme une envie
de couleurs



TRAVAUX

Le déploiement
de la fibre optique
prend de l'avance

Sevrier
Lac d'Annecy

www.sevrier.fr



La baignade en eau froide, il faut oser !

Sur les bords du lac, ils sont finalement de plus en plus nombreux à oser se baigner tout au long de l'année pour améliorer leur résistance au froid et aux agressions extérieures. Si le cadre est splendide et incite à la communion avec la nature en toute saison, la période actuelle pousse également à prendre soin des systèmes immunitaires et de la santé en général. Il est à présent scientifiquement prouvé que l'exposition régulière au froid réduit considérablement l'inflammation et les douleurs rhumatismales ou articulaires. Et l'on ne s'étonne plus que les sportifs s'immergent dans

des bains glacés afin d'optimiser leurs performances mais aussi leur récupération !

Le froid est un allié et l'association Ice Club Lac d'Annecy - Sevrier a pour but de faire découvrir ses bienfaits de deux manières :

- Un challenge de 21 jours qui encourage à tester puis adopter l'habitude des douches froides ;
- Des moments « givrés » conviviaux à partager sur les rives du lac d'Annecy à Sevrier. ●



Plus d'informations :

www.iceclub-lacdanecy.com

Le Ski Club Compétition de Sevrier maintient le cap !

Comme tous les clubs, le SCCS a subi la crise sanitaire de la Covid-19 : en 2020, les jeunes qui étaient en pleine confiance et en progression n'ont pu ni valider leurs étoiles pour la section Loisir, ni porter haut les couleurs de Sevrier sur les podiums.



Malgré l'annulation de la bourse aux vélos, du thé dansant et de la traditionnelle bourse aux skis, le SCCS prépare la saison 2021 avec les sorties du ski Loisir et les entraînements de la section Compétition.

Le SCCS propose également des licences carte neige individuelles ou pour les familles ainsi que des cartes USCA pour bénéficier de réductions dans plus de 40 stations.

Le Ski Club remercie toutes les familles qui lui font confiance pour former leurs enfants et donne rendez-vous tout l'hiver sur les pistes de Manigod puis à la **bourse aux vélos le 15 mai** dans la cour de l'école. ●

LA CHORALE VOUS FAIT CHANTER

Vous aimez la musique, mais n'avez jamais eu l'occasion de vous asseoir devant un piano, de gratter une guitare ou de souffler dans un saxo ? Alors pensez au merveilleux instrument dont la nature vous a doté et qui sommeille en vous : la voix !

Venez mêler votre voix à celle des choristes de « Un jour, un moment ». Vous découvrirez ainsi le plaisir de « faire » de la musique, que ce soit avec Mozart ou nos belles chansons françaises contemporaines de Sardou, d'Aznavor ou bien d'autres... que nous fredonnons souvent.

Chaque lundi, un groupe sympathique accueille les participants avec grand plaisir aux répétitions de 20h15 à 21h45 à La Villa du Prieuré.

La chorale espère reprendre ses activités au début de l'année 2021 à condition, bien sûr, que les consignes sanitaires le permettent.



Plus d'informations :
04 50 52 41 43

